

Psycho-educatiegroep ASS

De ASS psycho-educatiegroep is een groepstraining voor volwassenen die een classificatie autismespectrumstoornis (ASS) hebben gekregen en hier meer over willen weten.

Hoe ziet de training eruit?

In de training leggen we uit wat ASS inhoudt, wat dit voor jou betekent en hoe je dit kunt uitleggen aan je omgeving. We bespreken ook hoe je kunt omgaan met ASS in je dagelijks leven. Tijdens 1 van de bijeenkomsten mag je een naaste meenemen, zodat je omgeving meer kennis krijgt over ASS.

We staan tijdens de training niet alleen stil bij de beperkingen die je (mogelijk) ervaart, maar gaan ook op zoek naar positieve en sterke eigenschappen en mogelijkheden. We hopen dat je zo meer inzicht krijgt in je eigen functioneren, en beter leert omgaan met de gevolgen van ASS.

De training is gebaseerd op het boek 'Dit is Autisme' van Colette de Bruin. In dit boek wordt duidelijk uitgelegd hoe de hersenen werken bij mensen met ASS en wat dat betekent. Ook wordt in het boek uitgelegd wat iemand met ASS nodig heeft.

Voor wie is de training geschikt?

De training is geschikt voor volwassenen met een classificatie ASS, die (nog) niet goed weten wat dit inhoudt en in het dagelijks leven tegen problemen aanlopen.

Wanneer er sprake is van andere problemen (bijvoorbeeld angst of depressie) moet in overleg met de trainers worden afgewogen of deelname passend is. De training kan worden gevolgd naast een andere behandeling die je volgt. Het is belangrijk dat je gemotiveerd bent en de tijd neemt om naast de bijeenkomsten thuis aan de slag te gaan met de opdrachten die we in de sessies bespreken.

Waarom in groepsverband?

Het delen van ervaringen met en vinden van herkenning binnen de groep kan een positieve invloed hebben op het zelfbeeld. Daarnaast biedt het de mogelijkheid om tips en ervaringen onderling uit te wisselen en van elkaar te kunnen leren. De groep bestaat uit maximaal 8 deelnemers, die allemaal geclassificeerd zijn met ASS.

De training wordt altijd gegeven door twee (GZ-)psychologen die ervaring hebben met ASS

Meer informatie

Wanneer je één iemand met ASS kent...dan ken je één iemand met ASS". Deze tegenwoordig populaire uitspraak laat zien hoe verschillend ASS kan zijn.

Als je ASS hebt, wordt informatie op een andere manier verwerkt in je hersenen. Het gaat vaak gepaard met beperkingen in de sociale interactie en sociale communicatie. Daarnaast is er sprake van beperkte, zich herhalende patronen van gedrag, interesses en activiteiten. Het is een aangeboren ontwikkelingsstoornis die blijvend is. Vaak wordt ASS al in de kindertijd vastgesteld, maar het komt ook voor dat het pas op latere leeftijd duidelijk wordt. Dit kan bijvoorbeeld het geval zijn wanneer er sprake is van een normale of bovengemiddelde intelligentie en iemand daardoor meer mogelijkheden heeft tot compenseren van de ASS-problematiek.